

**Livre disponible  
à la librairie  
Nom de la librairie  
adresse  
CP Ville**

**Horaires d'ouverture  
(Accès Bus Métro)**

**Livre disponible  
à la librairie  
Nom de la librairie  
adresse  
CP Ville**

**Horaires d'ouverture  
(Accès Bus Métro)**

A n n i e L o b é

## Faire face au Covid

Ce qu'il faut savoir  
pour l'éviter ou  
s'en relever

**Parution  
mars 2021**

**SantéPublique éditions**

A n n i e L o b é

## Faire face au Covid

Ce qu'il faut savoir  
pour l'éviter ou  
s'en relever

**Parution  
mars 2021**

**SantéPublique éditions**

# Faire face au Covid

Depuis 2020, un coronavirus se transmet par l'haleine, les embrassades et les serremments de mains. La moitié des contaminés n'a aucun symptôme, 1 % meurt en quelques semaines.

Les médecins de ville ne prescrivent aucun médicament pour réduire la charge virale.

Quand tout tend à nous isoler, comment rebondir, éviter la déprime, le *burn-out*, évacuer le stress post-traumatique ? Comment se protéger des variants "invincibles" présents en France depuis janvier 2021 ?

Un livre à lire d'urgence *avant* d'être confronté à ces variants qui tuent aussi des gens jeunes et en bonne santé, ou qui ont déjà eu le Covid, ou qui ont été vaccinés...

Journaliste scientifique indépendante, Annie Lobé débusque depuis 2001 les solutions simples et efficaces que la science révèle pour préserver notre santé. Ses articles sur les téléphones portables ont été publiés dans *Sciences et Avenir*, *Notre Temps*, *Questions de femmes*, *Le Généraliste*, *Village Magazine*, *Monsieur*...

ISBN 978-2-916653-04-4

10 € TTC

[www.santepublique-editions.fr](http://www.santepublique-editions.fr)

## Des solutions que chacun peut mettre en pratique pour se protéger du coronavirus.

Quand médecins, scientifiques, élus et autorités sanitaires sont dans la discorde et impuissants à nous sauver de l'épidémie de Covid-19, où trouver la connaissance nécessaire et suffisante pour protéger ceux qui nous sont chers ?

Ce livre condense l'enquête d'une journaliste scientifique indépendante : des solutions pratiques applicables par tous, des données objectives et des révélations qui interpellent : page 28-29, pourquoi, comment et dans quels pays l'activité économique se poursuit sans confinement ni flambée du nombre de décès, et sans vaccination... ; page 42, une innovation qui permettrait de stopper net la pandémie...

Prendre soin les uns des autres, prendre soin de son corps, prendre soin de son esprit... : tous les aspects du problème sont clairement traités.

18/04/21

[www.santepublique-editions.fr/covid-19.html](http://www.santepublique-editions.fr/covid-19.html)

# Faire face au Covid

Depuis 2020, un coronavirus se transmet par l'haleine, les embrassades et les serremments de mains. La moitié des contaminés n'a aucun symptôme, 1 % meurt en quelques semaines.

Les médecins de ville ne prescrivent aucun médicament pour réduire la charge virale.

Quand tout tend à nous isoler, comment rebondir, éviter la déprime, le *burn-out*, évacuer le stress post-traumatique ? Comment se protéger des variants "invincibles" présents en France depuis janvier 2021 ?

Un livre à lire d'urgence *avant* d'être confronté à ces variants qui tuent aussi des gens jeunes et en bonne santé, ou qui ont déjà eu le Covid, ou qui ont été vaccinés...

Journaliste scientifique indépendante, Annie Lobé débusque depuis 2001 les solutions simples et efficaces que la science révèle pour préserver notre santé. Ses articles sur les téléphones portables ont été publiés dans *Sciences et Avenir*, *Notre Temps*, *Questions de femmes*, *Le Généraliste*, *Village Magazine*, *Monsieur*...

ISBN 978-2-916653-04-4

10 € TTC

[www.santepublique-editions.fr](http://www.santepublique-editions.fr)

## Des solutions que chacun peut mettre en pratique pour se protéger du coronavirus.

Quand médecins, scientifiques, élus et autorités sanitaires sont dans la discorde et impuissants à nous sauver de l'épidémie de Covid-19, où trouver la connaissance nécessaire et suffisante pour protéger ceux qui nous sont chers ?

Ce livre condense l'enquête d'une journaliste scientifique indépendante : des solutions pratiques applicables par tous, des données objectives et des révélations qui interpellent : page 28-29, pourquoi, comment et dans quels pays l'activité économique se poursuit sans confinement ni flambée du nombre de décès, et sans vaccination... ; page 42, une innovation qui permettrait de stopper net la pandémie...

Prendre soin les uns des autres, prendre soin de son corps, prendre soin de son esprit... : tous les aspects du problème sont clairement traités.

18/04/21

[www.santepublique-editions.fr/covid-19.html](http://www.santepublique-editions.fr/covid-19.html)