



Aujourd'hui j'ai rencontré une sainte

Par Claire Martin, le 3 juillet 2025



Cette rencontre m'a donné de la joie !

Aujourd'hui, je me suis assise dans l'église à côté d'une jeune femme inconnue.

Elle m'a regardée dans les yeux et son visage s'est éclairé d'un sourire.

Pendant le "Notre Père", nous nous sommes tenues la main.

Après la messe, nous avons échangé quelques mots. Elle a remercié son ange gardien de l'avoir conduite ici juste avant le chapelet de la miséricorde et la messe.

Elle était de passage et ne pensait pas revenir.

Avec son lumineux sourire, elle m'a lancé :

"On se reverra au paradis !"

ON IRA TOUS AU PARADIS ? CHICHE !

Dès que je pense à cette rencontre, je sens une fontaine de joie et d'amour jaillir dans mon cœur.

Oui, j'ai envie de vivre toujours dans cette joie du paradis !

Si nous étions tous déjà saints, la vie sur terre serait remplie de paix, de joie et d'amour, comme au paradis : nous verrions Dieu les uns dans les autres...

Car, qu'est-ce qu'être saint ? Vivre dans l'amour en toute situation !

Aujourd'hui, par cette rencontre de joie et d'amour, le Royaume de Dieu s'est approché de nous.

Sur cette terre, ensemble en chemin vers Dieu, nous pouvons nous sanctifier les uns les autres !

Comment chercher Dieu ? Comment Le retrouver ?

L'expert en paradis, le Fils de Dieu, Jésus, donne dans les Évangiles des indications et fait une promesse : *« Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole, et mon Père l'aimera. Nous viendrons à lui et nous ferons notre demeure chez lui. »* (Jn 14, 23)

« Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. Mon commandement, le voici : aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. » (Jn 15, 9-12)

« Voici ce que je vous commande : c'est de vous aimer les uns les autres. » (Jn 15, 17)

C'est si clair ! Et la "récompense" est aussi claire : *« Je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître. Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et établis afin que vous alliez, que vous portiez du fruit, et que votre fruit demeure. Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon Nom, il vous le donnera. »* (Jn 15, 15-16)

Et si j'essayais *vraiment* ?

J'écris trois listes de noms de personnes pour qui je prie :

- ceux qui nous aiment, qui nous aident, qui prient pour nous, et que nous aimons (heureusement, c'est la plus longue !)
- ceux de qui nous espérons une aide, une protection ;
- ceux qui nous affligent, nous persécutent, nous haïssent.

Pour les premiers et les deuxièmes, je dis une prière de la tradition dominicaine donnée par le *missel Laudate* au jour de la messe de « saint Joseph travailleur », le 1^{er} mai :



Accorde-nous,
ô saint Joseph,
de mener une vie innocente
toujours en sécurité
sous ton patronage.

Je dis cette prière à voix haute, pour que mon cerveau et mon corps s'en imprègnent. La prière vocale est un choix efficace contre les distractions du 21^{ème} siècle !

Je prie ainsi, pendant plusieurs minutes, pour chaque personne individuellement :

*Accorde, ô saint Joseph,
à [son prénom et son nom]
de mener une vie innocente
toujours en sécurité sous ton patronage.*

Pour les personnes de la troisième liste, je dis cette prière :

*Que Jésus vous bénisse,
que Jésus vous rende bon et charitable,
que Jésus vous sanctifie !*

Je profite de tous les moments pour prier ainsi : en faisant la vaisselle, sous la douche, en marchant, en conduisant...

L'effet survient : l'horizon intérieur et extérieur s'éclaircit !

Merci, Jésus !

Le **missel *Laudate*** édité par la communauté Saint-Martin¹ est un compagnon que je lis tous les jours : il contient toutes les messes de l'année : dimanches, semaines, Avent, Noël, Pâques, etc., ainsi que les messes des plus grands saints.

Quel régal ! Quel soutien !

En voici des extraits : les commandements que Jésus nous demande de garder pour entrer dans le Royaume de Dieu !

¹ Éditions Artège, <https://www.paroisse.com> ou à commander en librairie.

***PREMIER ENSEIGNEMENT DE JÉSUS :
LE “DISCOURS SUR LA MONTAGNE”***

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (5, 1-12) :

En ce temps là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s’assit, et ses disciples s’approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le Royaume des cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le Royaume des cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l’on vous insulte, si l’on vous persécute et si l’on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l’allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (5, 13-19) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière

du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes ; alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux.

Ne pensez pas que je sois venu abolir la Loi ou les Prophètes : je ne suis pas venu abolir, mais accomplir. Amen, je vous le dis : Avant que le ciel et la terre disparaissent, pas un seul iota, pas un seul trait ne disparaîtra de la Loi jusqu'à ce que tout se réalise. Donc, celui qui rejettera un seul de ces plus petits commandements, et qui enseignera aux hommes à faire ainsi, sera déclaré le plus petit dans le Royaume des cieux. Mais celui qui les observera et les enseignera, celui-là sera déclaré grand dans le Royaume des cieux. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (5, 20-26) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Je vous le dis : Si votre justice ne surpasse pas celle des scribes et des pharisiens, vous n'entrerez pas dans le Royaume des cieux.

Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens : *Tu ne commettras pas de meurtre*, et si quelqu'un commet un meurtre, il devra passer en jugement.

Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui se met en colère contre son frère devra passer en jugement. Si quelqu'un insulte son frère, il devra passer devant le tribunal. Si quelqu'un le traite de fou, il sera passible de la géhenne de feu. Donc, lorsque tu vas présenter ton offrande à l'autel, si, là, tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi, laisse ton offrande, là, devant l'autel, va d'abord te réconcilier avec ton frère, et ensuite viens présenter ton offrande. Mets-toi vite d'accord avec ton adversaire pendant que tu es en chemin avec lui, pour éviter que ton adversaire ne te livre au juge, le juge au garde, et qu'on ne te mette en prison. Amen, je te le dis : tu n'en sortiras pas avant d'avoir payé jusqu'au dernier sou. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (5, 27-32) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Vous avez appris qu'il a été dit : *Tu ne commettras pas d'adultère*. Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui regarde une femme avec convoitise a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur. Si ton œil droit entraîne ta chute, arrache-le et jette le loin de toi, car mieux vaut pour toi perdre un de tes membres que d'avoir ton corps tout entier jeté dans la géhenne. Et si ta main droite entraîne ta chute, coupe-la et jette-la loin de toi, car mieux vaut pour toi perdre un de tes membres

que d'avoir ton corps tout entier qui s'en aille dans la géhenne.

Il a été dit également : *Si quelqu'un renvoie sa femme, qu'il lui donne un acte de répudiation.* Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui renvoie sa femme, sauf en cas d'union illégitime, la pousse à l'adultère ; et si quelqu'un épouse une femme renvoyée, il est adultère. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (5, 33-37) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Vous avez encore appris qu'il a été dit aux anciens : *Tu ne manqueras pas à tes serments, mais tu t'acquitteras de tes serments envers le Seigneur.* Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas jurer du tout, ni par le ciel, car c'est le trône de Dieu, ni par la terre, car elle est son marchepied, ni par Jérusalem, car elle est la Ville du grand Roi. Et ne jure pas non plus sur ta tête, parce que tu ne peux pas rendre un seul de tes cheveux blanc ou noir. Que votre parole soit "oui", si c'est "oui", "non", si c'est "non". Ce qui est en plus vient du Mauvais. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (5, 38-42) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Vous avez appris qu'il a été dit : *Œil pour œil, dent pour dent.*

Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas riposter au méchant ; mais si quelqu'un te gifle sur la joue droite, tends-lui encore l'autre. Et si quelqu'un veut te poursuivre en justice et prendre ta tunique, laisse-lui encore ton manteau. Et si quelqu'un te réquisitionne pour faire mille pas, fais-en deux mille avec lui. À qui te demande, donne ; à qui veut t'emprunter, ne tourne pas le dos ! »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (5, 43-48) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Vous avez appris qu'il a été dit : *Tu aimeras ton prochain et tu haïras ton ennemi*. Eh bien ! moi, je vous dis : Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent, afin d'être vraiment les fils de votre Père qui est aux cieux ; car il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons, il fait tomber la pluie sur les justes et sur les injustes. En effet, si vous aimez ceux qui vous aiment, quelle récompense méritez-vous ? Les publicains eux-mêmes n'en font-ils pas autant ? Et si vous ne saluez que vos frères, que faites-vous d'extraordinaire ? Les païens eux-mêmes n'en font-ils pas autant ? Vous donc, vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (6, 1-6, 16-18) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes

qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (6, 7-15) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé. Vous donc, priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre, comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Car si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi. Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (6, 19-23) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Ne vous faites pas de trésors sur la terre, là où les mites et les vers les dévorent, où les voleurs percent les murs pour voler. Mais faites-vous des trésors dans le ciel, là où il n'y a pas de mites ni de vers qui dévorent, pas de voleurs qui percent les murs pour voler. Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.

La lampe du corps, c'est l'œil. Donc, si ton œil est limpide, ton corps tout entier sera dans la lumière ; mais si ton œil est mauvais, ton corps tout entier sera dans les ténèbres. Si donc la lumière qui est en toi est ténèbres, comme elles seront grandes, les ténèbres ! »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (6, 24-34) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Nul ne peut servir deux maîtres : ou bien il haïra l'un et aimera l'autre, ou bien il s'attachera à l'un et méprisera l'autre. Vous ne pouvez pas servir à la fois Dieu et l'Argent. C'est pourquoi je vous dis : Ne vous souciez pas, pour votre vie, de ce que vous mangerez, ni, pour votre corps, de quoi vous le vêtirez. La vie ne vaut-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que les vêtements ? Regardez les oiseaux du ciel : ils ne font ni semailles ni moissons, il n'amassent pas dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit.

Vous-mêmes, ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ? Qui d'entre vous, en se faisant du souci, peut ajouter une coudée à la longueur de sa vie ? Et au sujet des vêtements, pourquoi se faire tant de souci ? Observez comment poussent les lis des champs : ils ne travaillent pas, ne filent pas. Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'entre eux. Si Dieu donne un tel vêtement à l'herbe des champs, qui est là aujourd'hui, et demain, sera jetée au feu, ne fera-t-il pas bien davantage pour vous, hommes de peu de foi ?

Ne vous faites donc pas tant de souci ; ne dites pas : “Qu'allons-nous manger ?” ou bien “Qu'allons-nous boire ?” ou encore “Avec quoi nous habiller ?” Tout cela, les païens le recherchent. Mais votre Père céleste sait que vous en avez besoin. Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (7, 1-5) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Ne jugez pas, pour ne pas être jugés ; de la manière dont vous jugez, vous serez jugés ; de la mesure dont vous mesurez, on vous mesurera. Quoi ! tu regardes la paille

dans l'œil de ton frère ; et la poutre qui est dans ton œil, tu ne la remarques pas ? Ou encore : Comment vas-tu dire à ton frère : “Laisse-moi enlever la paille de ton œil”, alors qu'il y a une poutre dans ton œil à toi ? Enlève d'abord la poutre de ton œil ; alors tu verras clair pour enlever la paille qui est dans l'œil de ton frère. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (7, 6, 12-14) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Ne donnez pas aux chiens ce qui est sacré ; ne jetez pas vos perles aux pourceaux, de peur qu'ils ne les piétinent puis se retournent pour vous déchirer.

Tout ce que vous voudriez que les autres fassent pour vous, faites-le pour eux vous aussi : voilà ce que disent la Loi et les Prophètes.

Entrez par la porte étroite. Elle est grande, la porte, il est large, le chemin qui conduit à la perdition ; et ils sont nombreux, ceux qui s'y engagent. Mais elle est étroite, la porte, il est resserré, le chemin qui conduit à la Vie ; et ils sont peu nombreux, ceux qui le trouvent.

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (7, 9-11) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Demandez, on vous donnera ; cherchez, vous trouverez ; frappez,

on vous ouvrira. En effet, quiconque demande reçoit ; qui cherche trouve ; à qui frappe, on ouvrira.

Lequel d'entre vous donnerait une pierre à son fils qui lui demande du pain ? ou un serpent quand il lui demande un poisson ?

Si donc vous, qui êtes mauvais, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, combien plus votre Père qui est aux cieux donnera-t-il l'Esprit Saint à ceux qui le lui demandent ! » (Lc 11, 9-13)

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (7, 15-20) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Méfiez-vous des faux prophètes qui viennent à vous déguisés en brebis, alors qu'au-dedans, ce sont des loups voraces. C'est à leurs fruits que vous les reconnaîtrez. Va-t-on cueillir du raisin sur des épines, ou des figes sur des chardons ? C'est ainsi que tout arbre bon donne de beaux fruits, et que l'arbre qui pourrit donne des fruits mauvais. Un arbre bon ne peut pas donner des fruits mauvais, ni un arbre qui pourrit donner de beaux fruits. Tout arbre qui ne donne pas de beaux fruits est coupé et jeté au feu. Donc, c'est à leurs fruits que vous les reconnaîtrez. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (7, 21-29) :

En ce temps là, Jésus disait à ses disciples : « Ce n'est pas en me disant : "Seigneur, Seigneur !" qu'on entrera dans le Royaume des cieux, mais c'est en faisant la volonté de mon Père qui est aux cieux. Ce jour-là, beaucoup me diront : "Seigneur, Seigneur, n'est-ce pas en ton Nom que nous avons prophétisé, en ton Nom que nous avons expulsé les démons, en ton Nom que nous avons fait beaucoup de miracles ?" Alors je leur déclarerai : "Je ne vous ai jamais connus, écarterez-vous de moi, vous qui commettez le mal !"

Ainsi, celui qui entend les paroles que je dis là et les met en pratique est comparable à un homme prévoyant qui a construit sa maison sur le roc. La pluie est tombée, les torrents ont dévalé, les vents ont soufflé et se sont abattus sur cette maison ; la maison ne s'est pas écroulée, car elle était fondée sur le roc. Et celui qui entend de moi ces paroles sans les mettre en pratique est comparable à un homme insensé qui a construit sa maison sur le sable. La pluie est tombée, les torrents ont dévalé, les vents ont soufflé, ils sont venus battre cette maison ; la maison s'est écroulée, et son écroulement a été complet. »

Lorsque Jésus eut terminé ce discours, les foules restèrent frappées de son enseignement, car il les enseignait en homme qui a autorité, et non pas comme leurs scribes.

*L'ENSEIGNEMENT DE JÉSUS
SUR LE ROYAUME DES CIEUX*

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (25, 31-46) :

« Or, quand le Fils de l'homme viendra dans sa gloire, et tous les anges avec lui, alors il siègera sur son trône de gloire. Toutes les nations seront rassemblées devant lui ; il séparera les hommes les uns des autres, comme le berger sépare les brebis des boucs : il placera les brebis à sa droite, et les boucs à sa gauche. Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite : “Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde. Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger ; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ; j'étais nu, et vous m'avez habillé ; j'étais malade, et vous m'avez visité ; j'étais en prison et vous êtes venus jusqu'à moi !” Alors, les justes lui répondront : “Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu... ? tu avais donc faim, et nous t'avons nourri ? tu avais soif, et nous t'avons donné à boire ? tu étais un étranger, et nous t'avons accueilli ? tu étais nu, et nous t'avons habillé ? tu étais malade ou en prison... Quand sommes-nous venus jusqu'à toi ?” Et le Roi leur répondra : “Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait.”

Alors il dira à ceux qui sont à sa gauche : “Allez vous-en loin de moi, vous les maudits, dans le feu éternel préparé pour le diable et ses anges. Car j’avais faim, et vous ne m’avez pas donné à manger ; j’avais soif, et vous ne m’avez pas donné à boire ; j’étais un étranger, et vous ne m’avez pas accueilli ; j’étais nu, et vous ne m’avez pas habillé ; j’étais malade et en prison, et vous ne m’avez pas visité.” Alors, ils répondront, eux aussi : “Seigneur, quand t’avons-nous vu avoir faim, avoir soif, être nu, étranger, malade ou en prison, sans nous mettre à ton service ?” Il leur répondra : “Amen, je vous le dis : chaque fois que vous ne l’avez pas fait à l’un de ces plus petits, c’est à moi que vous ne l’avez pas fait.” Et ils s’en iront, ceux-ci au châtement éternel, et les justes, à la Vie éternelle. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (19, 16-26) :

Voici que quelqu’un s’approcha de Jésus et lui dit : « Maître, que dois-je faire de bon pour avoir la Vie éternelle ? » Jésus lui dit : « Pourquoi m’interroges-tu sur ce qui est bon ? Celui qui est bon, c’est Dieu, et lui seul ! Si tu veux entrer dans la Vie, observe les commandements. » Il lui dit : « Lesquels ? » Jésus reprit : « *Tu ne commettras pas de meurtre. Tu ne commettras pas d’adultère. Tu ne commettras pas de vol. Tu ne porteras pas de faux témoignage. Honore*

ton père et ta mère. Et aussi : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. » Le jeune homme lui dit : « Tout cela, je l'ai observé ; que me manque-t-il encore ? » Jésus lui répondit : « Si tu veux être parfait, va, vends ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres, et tu auras un trésor dans les cieux. Puis viens, suis-moi. » À ces mots, le jeune homme s'en alla tout triste, car il avait de grands biens. Jésus dit alors à ses disciples : « Amen, je vous le dis : un riche entrera difficilement dans le Royaume des cieux. Je vous le répète : il est plus facile à un chameau de passer par un trou d'aiguille qu'à un riche d'entrer dans le Royaume des cieux. » Entendant ces paroles, les disciples furent profondément déconcertés, et ils disaient : « Qui donc peut être sauvé ? » Jésus posa sur eux son regard et dit : « Pour les hommes c'est impossible, mais pour Dieu tout est possible. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (16, 19-31) :

« En ce temps-là, Jésus disait aux pharisiens : « Il y avait un homme riche, vêtu de pourpre et de lin fin, qui faisait chaque jour des festins somptueux. Devant son portail gisait un pauvre nommé Lazare, qui était couvert d'ulcères. Il aurait bien voulu se rassasier de ce qui tombait de la table du riche ; mais les chiens, eux, venaient lécher ses ulcères. Or le pauvre mourut, et les anges l'emportèrent auprès d'Abraham. Le riche

mourut aussi, et on l'enterra. Au séjour des morts, il était en proie à la torture ; levant les yeux, il vit Abraham de loin et Lazare tout près de lui. Alors il cria : "Père Abraham, prends pitié de moi et envoie Lazare tremper le bout de son doigt dans l'eau pour me rafraîchir la langue, car je souffre terriblement dans cette fournaise. – Mon enfant, répondit Abraham, rappelle-toi : tu as reçu le bonheur pendant ta vie, et Lazare le malheur pendant la sienne. Maintenant, lui, il trouve ici la consolation, et toi, la souffrance. Et en plus de tout cela, un grand abîme a été établi entre vous et nous, pour que ceux qui voudraient passer vers vous ne le puissent pas, et que, de là-bas non plus, on ne traverse pas vers nous." Le riche répliqua : "Eh bien ! père, je te prie d'envoyer Lazare dans la maison de mon père. En effet, j'ai cinq frères : qu'il leur porte son témoignage, de peur qu'eux aussi ne viennent dans ce lieu de torture !" Abraham lui dit : "Ils ont Moïse et les Prophètes : qu'ils les écoutent ! – Non, Père Abraham, dit-il, mais si quelqu'un de chez les morts vient les trouver, ils se convertiront." Abraham répondit : "S'ils n'écoutent pas Moïse ni les Prophètes, quelqu'un pourra bien ressusciter d'entre les morts, ils ne seront pas convaincus." »

L'ENSEIGNEMENT DE JÉSUS SUR L'AMOUR DU PROCHAIN

Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc (10, 25-37) :

En ce temps là, voici qu'un docteur de la Loi se leva et mit Jésus à l'épreuve en disant : « Maître, que dois-je faire pour avoir en héritage la Vie éternelle ? » Jésus lui demanda : « Dans la Loi, qu'y a-t-il d'écrit ? Et comment lis-tu ? » L'autre répondit : « *Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force et de toute ton intelligence, et ton prochain comme toi-même.* » Jésus lui dit : « Tu as répondu correctement. Fais ainsi et tu vivras. »

Mais lui, voulant se justifier, dit à Jésus : « Et qui est mon prochain ? » Jésus reprit la parole : « Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho, et il tomba sur des bandits ; ceux-ci, après l'avoir dépouillé et roué de coups, s'en allèrent, le laissant à moitié mort. Par hasard, un prêtre descendait par ce chemin ; il le vit et passa de l'autre côté. De même un lévite arriva à cet endroit ; il le vit et passa de l'autre côté. Mais un Samaritain, qui était en route, arriva près de lui ; il le vit et fut saisi de compassion. Il s'approcha, et pansa ses blessures en versant de l'huile et du vin ; puis il le chargea sur sa propre monture, le conduisit dans une auberge et prit soin de lui. Le lendemain, il sortit deux pièces d'argent, et les donna à l'aubergiste,

en disant : “Prends soin de lui ; tout ce que tu auras dépensé en plus, je te le rendrai quand je repasserai.” Lequel des trois, à ton avis, a été le prochain de l’homme tombé aux mains des bandits ? » Le docteur de la Loi répondit : « Celui qui a fait preuve de pitié envers lui. » Jésus lui dit : « Vas, et toi aussi, fais de même. »

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (13, 34-35) :

« Je vous donne un commandement nouveau : Aimez-vous les uns les autres ; comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres. À ceci tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l’amour les uns pour les autres. »

Je mets ma confiance dans le Seigneur : Il récompensera ma décision de vivre dans l’Amour et mes efforts pour suivre son commandement en me donnant la grâce de vivre *vraiment* dans l’Amour.

Méditation

Je médite cette phrase prononcée par un prêtre en réponse à une question :

*“Le paradis, ce n’est pas un lieu,
c’est une personne,
c’est Jésus.”*

PASSER DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

Quand je découvre les enseignements de Jésus, je tombe de haut. Moi qui croyais avoir mené jusque-là une vie aussi bonne que possible, j'ai finalement pas mal de choses à confesser...

La Parole de Jésus est claire et limpide : nous n'avons que cette vie sur terre pour nous sanctifier, car ce sont **nos pensées, nos paroles et nos actions, ici et maintenant**, qui nous ouvrent ou nous ferment la porte étroite du Royaume des cieux !

La clé qui ouvre cette porte est la **charité**, qui consiste en des actions concrètes, faites avec amour dans le monde physique, pour soulager ceux en ont besoin. Et ils sont si nombreux, actuellement, ceux de tous âges, cloués par la maladie, chez eux ou à l'hôpital, que les occasions de mettre en pratique les enseignements de Jésus sont légion...

Dans les Évangiles, Jésus nous enseigne également plusieurs moyens de sanctification : **prier**, recevoir le **sacrement de la réconciliation** (confession) et le **sacrement de l'Eucharistie** (communion), qu'il a lui-même institués.

Je prie dès le matin pour **sanctifier chaque journée**.

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (18, 19-20) :

« Amen, je vous le dis, si deux d'entre vous sur la terre se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, ils l'obtiendront de mon Père qui est aux cieux. En effet, quand deux ou trois sont réunis en mon Nom, je suis là, au milieu d'eux. »

Les saints² nous montrent la voie parce qu'ils ont déjà parcouru le chemin jusqu'à son ultime destination. Je prends connaissance de leur vie, de leurs paroles, de leurs écrits.

Avec ma famille, nous prions chaque jour les saints qui nous inspirent le plus, ainsi que les saints dont nos parents nous ont donné le prénom² :

“Sainte Claire, prie pour nous !”

Je participe à la messe chaque dimanche, et en semaine dès que je le peux, en répétant intérieurement : *“Je vous aime.”*

Je fais l'expérience de l'indulgence plénière que confère la première messe d'un prêtre qui vient d'être ordonné, suivie d'une confession dans la même semaine, accompagnée par la prière pour les intentions du Pape.³

La confession nous obtient le pardon de notre faute. L'indulgence plénière efface ses conséquences. Souhaitant résoudre un problème particulier qui me pèse beaucoup, à la suite de cette première messe, je confesse cette faute et je prie pour l'intention du Pape, qui change chaque mois.³

Une transformation intérieure s'opère : l'origine du problème est déracinée en moi.

Je vois ensuite ma transformation intérieure susciter des changements ténus, mais tangibles et qui se déploient, dans cette situation particulière.

Je dis cette phrase de mon père : *“J'aime tout le monde.”*

² <https://nominis.cef.fr/> : tous les saints chaque jour : biographie, date des fêtes.

³ À consulter sur <https://www.vaticannews.va/fr/> ou dans *Prions en Église*, mensuel sur abonnement (<https://www.prionseneglise.fr>, 01 74 31 15 01).

Dans sa première épître, l'Apôtre Jean, disciple aimé de Jésus, nous explique simplement et directement comment vivre sur terre dans l'amour de Dieu :

“Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres ; car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu. Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour. L'amour de Dieu a été manifesté envers nous en ce que Dieu a envoyé son Fils unique, Jésus, dans le monde, afin que nous vivions par lui.” (1 Jn 4, 7-9)

“Personne n'a jamais vu Dieu ; si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous et son amour est parfait en nous. Nous savons que nous demeurons en lui, et qu'il demeure en nous, parce qu'il nous a donné de son Esprit. Et nous, nous avons vu et attestons que le Père a envoyé le Fils comme Sauveur du monde. Celui qui déclarera publiquement que Jésus est le Fils de Dieu, Dieu demeure en lui, et lui en Dieu. Et nous, nous avons connu l'amour que Dieu a pour nous, et nous y avons cru. Dieu est amour ; et celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu et Dieu demeure en lui.” (1 Jn 4, 12-16)

“Pour nous, nous l'aimons parce qu'il nous a aimés le premier. Si quelqu'un dit : J'aime Dieu, et qu'il haisse son frère, c'est un menteur ; car celui qui n'aime pas son frère qu'il voit, comment peut-il aimer Dieu qu'il ne voit pas ? Et nous avons de lui ce commandement : que celui qui aime Dieu aime aussi son frère.” (1 Jn 4, 19-21)

“L'amour de Dieu consiste à garder ses commandements.”
(1 Jn 5, 3)

Pour nous permettre de garder ses commandements, Dieu et son Fils Jésus nous font **le don de l'Esprit Saint**.

Nous prions chaque jour pour **demandeur une effusion de Saint-Esprit**, tant pour nous-mêmes que pour ceux pour qui nous prions :

♥ Ceux qui nous aiment, qui nous aident,
qui prient pour nous, et que nous aimons :

♥ Ceux de qui nous espérons une aide, une protection :

♥ Ceux qui nous affligent, nous persécutent, nous haïssent :

Prières au Saint-Esprit

Ô Seigneur, envoie ton Esprit, qu'il renouvelle la face de la terre !



Viens Esprit Saint, viens, par la puissante intercession du Cœur immaculé de Marie, ton épouse bien-aimée !
(3 fois)



Viens, Esprit Saint, remplis les cœurs de tes fidèles et allume en nous le feu de ton amour.

Envoie ton Esprit, Seigneur, et il se fera une création nouvelle.

Et tu renouvelleras la face de la terre.

Prions : Ô Dieu, qui as instruit les cœurs des fidèles par la lumière du Saint-Esprit, donne-nous par ce même Esprit, de comprendre et d'aimer ce qui est bien, et de jouir sans cesse de ses divines consolations. Par le Très Saint Nom de Jésus, notre Seigneur. Amen.



Seigneur Dieu, roi du ciel et de la terre, daigne aujourd'hui diriger et sanctifier, régir et gouverner nos cœurs, nos corps et nos sens, nos paroles et nos œuvres.

Fais que nous vivions selon ta loi et que nous agissions selon tes commandements, afin que maintenant et dans l'éternité nous méritions par ton secours d'être sauvés et libres, ô Sauveur du monde, toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.



Envoie, Seigneur, l'Esprit Saint promis par ton Fils Jésus, afin qu'il ouvre nos esprits à la connaissance de toute la vérité. Amen.



Hymne au Saint-Esprit

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs,
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière.

R/ Veni, Sancte Spiritus

Viens en nous, père des pauvres
Viens, dispensateur des dons,
Viens, lumière de nos cœurs. *R/*

Consolateur souverain,
Hôte très doux de nos âmes,
Adoucissante fraîcheur. *R/*

Dans le labeur, le repos ;
Dans la fièvre, la fraîcheur ;
Dans les pleurs, le réconfort. *R/*

Ô lumière bienheureuse,
Viens remplir jusqu'à l'intime
Le cœur de tous tes fidèles. *R/*

Sans ta puissance divine,
Il n'est rien en aucun homme,
Rien qui ne soit perverti. *R/*

Lave ce qui est souillé,
Baigne ce qui est aride,
Guéris ce qui est blessé. *R/*

Assouplis ce qui est raide,
Réchauffe ce qui est froid,
Rends droit ce qui est faussé. *R/*

À tous ceux qui ont la foi
Et qui en toi se confient
Donne tes sept dons sacrés. *R/*

Donne mérite et vertu,
Donne le salut final,
Donne la joie éternelle.
Amen. Alléluia.



Litanies du Saint-Esprit

Seigneur, *prends pitié de nous.*

Jésus-Christ, *prends pitié de nous.*

Jésus-Christ, *écoute-nous.*

Jésus-Christ, *exauce-nous.*

Père céleste, qui es Dieu, *prends pitié de nous.*

Fils de Dieu, Rédempteur du monde, qui es Dieu,
prends pitié de nous.

Esprit Saint qui es Dieu, *prends pitié de nous.*

Trinité Sainte, qui es un seul Dieu, *prends pitié de nous.*

Esprit Saint qui procèdes du Père et du Fils,
viens en nous !

Esprit du Seigneur qui remplis tout l'univers,
viens en nous !

Esprit Saint, de qui Jésus a été conçu dans le sein de
la Vierge Mère, Marie, *viens en nous !*

Esprit de Sagesse et d'Intelligence, *viens en nous !*

Esprit de Conseil et de Force, *viens en nous !*

Esprit de Science et de Piété, *viens en nous !*

Esprit de Crainte du Seigneur, *viens en nous !*

Esprit de Foi, d'Espérance et d'Amour, *viens en nous !*

Esprit d'humilité et de miséricorde, *viens en nous !*

Esprit de Justice, de Sainteté et de Vérité, *viens en nous !*

Esprit Saint consolateur, *viens en nous !*

Esprit Saint qui répands la charité dans nos cœurs,
viens en nous !

Esprit Saint descendu sur les Apôtres, *viens en nous !*
 Esprit Saint qui nous inspires le bien et la vraie prière,
viens en nous !

Esprit Saint qui nous détournes du mal, *viens en nous !*
 Esprit Saint qui nous protèges du démon, *viens en nous !*
 Esprit Saint qui nous délivres des tentations, *viens en nous !*
 Esprit Saint qui nous remplis de joie, *viens en nous !*
 Esprit Saint qui nous rends purs, *viens en nous !*
 Esprit Saint qui fais de nous ton temple, *viens en nous !*
 Esprit Saint que nous pouvons contrister, *viens en nous !*
 Esprit Saint qui nous rends attentifs aux inspirations
 des anges, *viens en nous !*
 Esprit Saint qui suscites paix et amour, *viens en nous !*
 Esprit Saint qui es notre seule force, *viens en nous !*
 Esprit Saint, don du Père et du Fils, *viens en nous !*
 Esprit Saint que nous adorons, *viens en nous !*

Seigneur, envoie-nous ton Esprit,
Pour qu'il renouvelle la face de la terre !

Prions : Père très bon, par Jésus tu as promis que quiconque demanderait ton Esprit Saint avec la confiance d'un enfant, celui-là serait exaucé (*Luc 11, 13*). Sur la foi de cette parole, nous osons déjà te remercier pour le don sacré que tu veux nous faire. En union avec cet Esprit divin, nous voulons t'offrir le monde et notre vie, comme ton Fils Jésus sur la croix du salut. Amen.

PRIÈRES DE SANCTIFICATION

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,
Que ton Nom soit sanctifié,
Que ton règne vienne,
Que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas
entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.

Je vous salue Marie

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous,
vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles,
est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen.

Gloire au Père

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit ; comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Amen.

Prière pour ma transformation intérieure

Accorde-moi, Seigneur mon Dieu,
 une intelligence qui te connaisse,
 un empressement qui te cherche,
 une sagesse qui te trouve,
 une vie qui te plaise,
 une persévérance qui t'attende avec confiance
 et une confiance qui te possède à la fin.

Saint Thomas d'Aquin

Prière pour la Paix

Seigneur, fais de moi un instrument de ta Paix !
 Là où il y a la haine, que je mette l'Amour.
 Là où il y a l'offense, que je mette le Pardon.
 Là où il y a la discorde, que je mette l'Union.
 Là où il y a l'erreur, que je mette la Vérité.
 Là où il y a le doute, que je mette la Foi.
 Là où il y a le désespoir, que je mette l'Espérance.
 Là où il y a les ténèbres, que je mette la Lumière.
 Là où il y a la tristesse, que je mette la Joie.

Saint François d'Assise

Prière de Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus



Mon Dieu, je vous offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui, dans les intentions et pour la gloire du Cœur Sacré de Jésus ; je veux sanctifier les battements de mon cœur, mes pensées et mes œuvres les plus simples en les unissant à ses mérites infinis, et réparer mes fautes en les jetant dans le feu de son amour miséricordieux.

Ô mon Dieu ! Je vous demande pour moi et pour ceux qui me sont chers la grâce d'accomplir parfaitement votre sainte volonté, d'accepter pour votre amour les joies et les peines de cette vie passagère afin que nous soyons un jour réunis dans les cieux pendant toute l'éternité.

Prière à l'Ange gardien

Ange du Ciel, mon fidèle et charitable guide, obtiens-moi d'être si docile à tes inspirations et de régler si bien mes pas, que je suive fidèlement la voie des commandements de mon Dieu. Amen.

Litanies des Anges gardiens

Seigneur, *prends pitié de nous.*

Jésus-Christ, *prends pitié de nous.*

Seigneur, *prends pitié de nous.*

Père céleste qui es Dieu, *prends pitié de nous.*

Fils, Rédempteur du monde qui es Dieu, *prends pitié de nous.*

Esprit Saint qui es Dieu, *prends pitié de nous.*

Trinité Sainte qui es un seul Dieu, *prends pitié de nous.*

Sainte Marie, Reine des Anges, *priez pour nous.*

Saints Anges, qui êtes nos gardiens, *priez pour nous.*

Saints Anges, que nous révérerons comme nos princes,
priez pour nous.

Saints Anges, qui nous avertissez si charitablement,
priez pour nous.

Saints Anges, qui nous donnez de sages conseils,
priez pour nous.

Saints Anges, nos zélés protecteurs, *priez pour nous.*

Saints Anges, qui pourvoyez à nos besoins, *priez pour nous.*

Saints Anges, qui nous aimez tendrement, *priez pour nous.*

Saints Anges, nos consolateurs, *priez pour nous.*

Saints Anges, qui nous instruisez de nos devoirs,

priez pour nous.

Saints Anges, nos bons pasteurs, *priez pour nous.*

Saints Anges, témoins de toutes nos actions, *priez pour nous.*

Saints Anges, qui nous secourez en toute rencontre,

priez pour nous.

Saints Anges, qui veillez continuellement à notre garde,

priez pour nous.

Saints Anges, qui nous secondez dans toutes nos entreprises,

priez pour nous.

Saints Anges, qui intercédez pour nous, *priez pour nous.*

Saints Anges, qui nous portez dans vos mains, *priez pour nous.*

Saints Anges, qui nous dirigez dans toutes nos voies,

priez pour nous.

Saints Anges, qui présidez à toutes nos actions, *priez*

pour nous.

Saints Anges, nos charitables défenseurs, *priez pour nous.*

Saints Anges, qui nous conduisez avec sagesse,

priez pour nous.

Saints Anges, qui nous mettez à l'abri des dangers,

priez pour nous.

Saints Anges, qui nous enseignez les vérités du salut,

priez pour nous.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,

pardonne-nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,

exauce-nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde,

prends pitié de nous, Seigneur.

V. Priez pour nous, saints Anges gardiens.

*R. Afin que nous soyons rendus dignes des promesses
de Notre Seigneur Jésus-Christ.*

Prions : Seigneur, dans ta mystérieuse Providence, tu envoies les Anges pour nous garder ; daigne répondre à nos prières en nous assurant le bienfait de leur protection et la joie de vivre en leur compagnie pour toujours. Amen.

Prière aux saints de la famille Martin

Sainte Thérèse, saints Louis et Zélie Martin,
 Vous partagez aujourd'hui une même gloire
 Vous êtes devenus les amis de Dieu
 Vous vous êtes laissés aimer par Lui
 Aimés par Lui, vous avez aimé à votre tour

Apprenez-moi l'Amour de Jésus
 Apprenez-moi à me reconnaître
 enfant bien-aimé du Père
 Apprenez-moi à vivre de l'Esprit Saint
 Apprenez-moi à aimer Dieu
 À vivre de Lui chaque jour

Apprenez-moi à L'aimer en retour
 Apprenez-moi à aimer mon prochain
 Apprenez-moi à servir
 À rendre toute gloire à Dieu par ce que je suis

Avec confiance et amour
 Je m'abandonne à la volonté du Père
 Avec vous, dans la communion des saints
 Je veux prier le Père de toute miséricorde :

Notre Père... (page 33)

Je vous salue Marie... (page 33)

Gloire au Père... (page 34)

Sainte Thérèse, saints Louis et Zélie, priez pour moi
 Intercédez pour moi auprès de Jésus
 Présentez-Lui ma demande...
(je formule mon intention de prière)

LA SAINTE FAMILLE POUR MODÈLE

Si l'on se réfère aux Saintes Écritures, c'est par le Verbe que Dieu a manifesté la création. Il a dit : « *Que la lumière soit* ». Et la lumière fut. (Gn 1, 3) Et ainsi de suite pendant six jours, pour toute la création, comme l'expose le livre de la Genèse.

Dieu a ensuite choisi le peuple juif pour lui faire connaître Sa volonté en donnant à Moïse les Tables de la Loi. Il a choisi Abraham comme père d'une lignée d'où il a fait naître son Fils Jésus-Christ, Verbe fait chair, à la fois vrai Dieu et vrai homme, pour renouveler, par amour, son Alliance avec tous les hommes et femmes dans « *toutes les nations* » afin de les sauver : « *Jésus* » signifie : « *Dieu sauve* ».

En Jésus, Dieu a pris une forme humaine. Conçu par l'Esprit Saint, Jésus est né d'une jeune fille prénommée Marie, fiancée puis mariée à Joseph, issu de la lignée d'Abraham.

Marie, Joseph et Jésus composent la Sainte Famille. Joseph, obéissant aux messages de l'ange qui lui parviennent en songe, protège et nourrit Marie et Jésus, à qui il apprend son métier de charpentier. Pendant trente ans, c'est la « *vie cachée* » à Nazareth, pétrie d'amour, de prières et de labeur. Joseph est un père nourricier attentif, aimant, protecteur.

Joseph est un modèle pour tous les pères. Le 19 mars 2021, le Pape François a rendu hommage à ce père « *aimé* », « *dans la tendresse, l'obéissance et l'accueil* », « *au courage créatif* » et « *travailleur* ».

Nous sommes tous invités à lui demander son aide pour imiter ses vertus et son élan.

LA VIERGE MARIE, MÈRE DE JÉSUS, MÈRE DE DIEU, NOTRE MÈRE

En Marie, la Femme se trouve au cœur de l'événement par lequel Dieu a voulu nous sauver en s'incarnant dans son Fils Jésus-Christ.

En elle, Dieu inaugure une Nouvelle Alliance avec l'humanité. Marie est le nouveau commencement de la dignité et de la vocation de la femme, de toutes les femmes et de chacune d'entre elles.

Marie a accepté librement l'annonce de l'ange Gabriel : *« L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi l'être saint qui naîtra sera appelé Fils de Dieu... Car rien n'est impossible à Dieu. »* (Lc 1, 35 et 37)

L'union de Marie à Dieu a été totale, de même que son amour pour Dieu fait homme, son Fils Jésus. Elle reste toujours présente auprès de lui, depuis sa naissance à Bethléem jusqu'à la naissance de son Église.

Durant sa vie, Jésus guérit des femmes et des fillettes. Il leur montre son estime et son admiration. Ainsi, il dit à la Cananéenne qui lui demande de guérir sa fille : *« Ô femme, grande est ta foi ! Qu'il advienne selon ton désir ! »* (Mt 15,28), donnant en exemple cette grande foi imprégnée d'amour. Jésus nous donne un enseignement à partir de cette adhésion féminine de l'esprit et du cœur.

Les paroles et les actes de Jésus expriment toujours le respect et l'honneur dus à la femme.

Jésus parle aux femmes des choses de Dieu et elles les comprennent, dans une réceptivité authentique de l'esprit et du cœur, dans une démarche de foi.

Il cite en exemple des figures de femmes dans ses paraboles. Sa façon de parler des femmes et aux femmes, ainsi que sa façon de les traiter, constituent clairement une nouveauté par rapport aux habitudes de son époque.

*Prière à la Vierge Marie
de sainte Catherine de Sienne,
docteure de l'Église*

Ô Marie, Temple de la Trinité, ô Marie, porteuse de feu, Marie, distributrice de miséricorde, Marie, tu as fait germer le fruit divin ! Ô Marie, mer tranquille, distributrice de paix, Marie, terre féconde, tu es l'arbre nouveau qui a porté la fleur odorante du Verbe, Fils unique de Dieu.

En toi, terre féconde, fut semé le Verbe. Tu es à la fois la terre et l'arbre. Ô Marie, char de feu, tu as porté le feu caché et voilé sous la cendre de ton humanité. Ô Marie, vaisseau d'humilité, en toi se conserve et brille la lumière de la vraie science avec laquelle, t'élevant au-dessus de toi-même, tu as charmé le Père éternel.

Ô Marie, bénie sois-tu à jamais entre toutes les femmes car en ce jour, tu nous as donné le pain de ta farine : la divinité a été unie et pétrie avec l'humanité, si fortement que rien désormais, ni la mort ni nos ingratitude, ne pourra en rompre l'union. Amen.

LA VIE PUBLIQUE DE JÉSUS

À 30 ans, Jésus se fait baptiser par son cousin Jean-Baptiste dans l'eau du Jourdain. L'Esprit Saint descend sur lui « *comme une colombe* ». (Mt 3,16)

Débuté alors sa vie publique pendant laquelle il accomplit des « signes », des miracles, comme à Cana en Galilée où, sollicité par Marie sa mère, il transforme plusieurs centaines de litres d'eau en bon vin pendant un mariage.

Jésus donne aussi de très nombreuses guérisons instantanées, miraculeuses, racontées dans les quatre Évangiles par des témoins, les Apôtres Jean et Matthieu, et les évangélistes Luc et Marc : les sourds-muets parlent, les paralytiques marchent, les aveugles voient... Il opère souvent par un simple toucher ou à distance. C'est ainsi que ses contemporains reconnaissent qu'il est envoyé par Dieu le Père. « *Maître, nous savons que tu es venu de Dieu pour enseigner car personne ne peut faire des signes comme ceux que tu fais si Dieu n'est pas avec lui.* » (Jn 3,2)

Le mot Évangile signifie « *Bonne nouvelle* » : quiconque croit en Jésus, Fils de Dieu, vrai Dieu et vrai homme, est sauvé.

La prière du « *Notre Père* » (voir p. 33) est enseignée par Jésus à ses Apôtres, des hommes choisis par lui pour continuer son œuvre sur la Terre : « *Allez, et enseignez toutes les nations !* » (Mt 28,19) Il institue Simon, qu'il renomme « Pierre », chef des Apôtres et bâtit sur lui son Église.

Depuis 2000 ans, les papes sont les successeurs de Pierre et les évêques sont les successeurs des Apôtres.

LA PASSION ET LA RÉSURRECTION DU CHRIST

Jaloux de voir grandir les foules qui suivent Jésus, les prêtres juifs décident de le supprimer.

Après la trahison de Judas, l'un des douze Apôtres, Jésus est arrêté et, au terme d'un procès expéditif et inéquitable, il est condamné à être crucifié pour avoir blasphémé en affirmant être « *Fils de Dieu* » (Jn 5, 17-20) et « *roi des Juifs* » (Mt 3, 16).

Avant de mourir sur la croix le Vendredi Saint, avant Pâques, à 15 h, Jésus désignant l'Apôtre Jean, présent au pied de la croix aux côtés de Marie sa mère, dit à celle-ci : « *Voici ton fils.* » (Jn 19, 26) Marie est ainsi devenue la mère de tous les hommes et notre Mère à tous, « *consolatrice des affligés* ».

La veille au soir, Jésus a institué l'Eucharistie en donnant à ses Apôtres du pain : « *Ceci est mon corps* » et du vin : « *Ceci est mon sang* » (Mt 26, 26-28) ; « *Vous ferez cela en mémoire de moi* » (Lc 22, 19). Eucharistie qu'il renouvelle après sa Résurrection le dimanche de Pâques, trois jours après sa mort sur la croix.

Aujourd'hui encore, par l'Eucharistie, Jésus est présent à chaque messe, pendant laquelle le prêtre consacre les hosties qui deviennent alors le corps du Christ, avant de les donner aux fidèles pendant la communion.

Après sa Résurrection, Jésus apparaît pendant quarante jours à divers endroits, notamment aux Apôtres réunis dans une maison fermée à clé.

Quarante jours après sa Résurrection, Jésus monte au ciel et s'assoit *« à la droite de Dieu »* (le jeudi de l'Ascension) (Mc 16, 19). Dix jours plus tard, lors de la Pentecôte, en présence de Marie qui reste toujours avec eux, l'Esprit Saint promis par Jésus descend sur les Apôtres et sur Marie.

Les « signes », les guérisons miraculeuses, continuent par les Apôtres. Dans toutes les nations où ils sont envoyés, des foules toujours plus nombreuses se convertissent et sont baptisées *« au nom du Père, et du Fils, et de l'Esprit Saint »*, suivant l'indication donnée par Jésus aux Apôtres pendant sa présence auprès d'eux après la Résurrection. (Mt 28, 19)

Jésus se dénomme lui-même *« le Fils de l'homme »*. Il annonce ceci : *« Tous ceux que mon Père me donne viendront à moi, et je ne rejetterai pas celui qui vient à moi. Car je suis descendu du ciel non pour faire ma volonté, mais pour faire la volonté de celui qui m'a envoyé. Or la volonté de mon Père qui m'a envoyé est que je les ressuscite tous au dernier jour. Car la volonté de mon Père qui m'a envoyé est que quiconque voit le Fils, et croit en lui, ait la Vie éternelle ; et je le ressusciterai au dernier jour. »* (Jn 6, 37-40)

De nombreux « gourous » ont eu des disciples. Mais après leur mort, ils ont été oubliés.

Si, aujourd'hui encore, plus d'un milliard de chrétiens, disciples du Christ, s'efforcent de mettre en actes dans leur vie les paroles de Jésus, c'est parce que ses paroles viennent de Dieu.

LA PROTECTION DES PLUS FAIBLES

Durant sa vie sur la terre, Jésus-Christ Fils de Dieu nous transmet ce message provenant du Père qui l'a envoyé : il faut protéger les enfants. *« Celui qui accueille un enfant en mon Nom, il m'accueille, moi. Gardez-vous de mépriser un seul de ces petits, car, je vous le dis, leurs anges dans les cieux voient sans cesse la face de mon Père qui est dans les cieux. »*

(Mt 18, 5 et 10) Jésus prône aussi la protection des veuves, des orphelins et l'accueil des étrangers.

Jésus insiste beaucoup sur l'amour du prochain : *« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force et de toute ton intelligence, et tu aimeras ton prochain comme toi-même. »* (Mt 22, 37 et 39)

Lors de leur ordination, les prêtres reçoivent de l'évêque la faculté de confesser les péchés et de les pardonner : *« Tout ce que vous aurez lié sur la terre sera lié dans le ciel et tout ce que vous aurez délié sur la terre sera délié dans le Ciel. »* (Mt 18, 18)

C'est pourquoi l'Église catholique répond aux appels de ceux qui souffrent pour leur apporter le réconfort promis par Jésus : *« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. »* (Mt 11, 28)

Le catéchisme (enseignement) et le patronage (jeux, goûter, temps de prière) sont offerts aux enfants de 7 à 11 ans. Pour les adolescents, une aumônerie existe dans chaque paroisse : des enseignements et des jeux en commun sont proposés gratuitement aux jeunes de 12 à 18 ans.

À l'hôpital et en prison, un aumônier est présent pour rendre visite aux patients et aux détenus qui le demandent.

LA MESSE, SOURCE ET SOMMET DE NOTRE VIE CHRÉTIENNE

Pendant chaque messe, Dieu répand ses bénédictions sur les personnes présentes. Il nous sanctifie.

Les messes ont lieu le dimanche et aussi en semaine, car un prêtre catholique célèbre la messe chaque jour. Différents horaires sont proposés pour que chacun puisse y assister.

La messe commence par la lecture des Saintes Écritures (Ancien et Nouveau Testament), éclairée par l'homélie du prêtre, qu'on appelait avant « sermon » ou « prêche », et qui n'est plus moralisateur : le prêtre a envie de nous faire mieux comprendre, aimer et suivre la Parole de Jésus. La fréquentation de la Parole de Dieu nous aide à mieux conduire notre vie.

Chaque personne présente peut elle-même vraiment participer à la messe par des chants et des prières dites ensemble à voix haute, comme par exemple le *Notre Père*. Si des paroissiens sont aussi musiciens, ils peuvent jouer de leur instrument dans l'église pour accompagner ces chants.

Pendant la messe, le prêtre consacre le pain et le vin qui, par les paroles du Christ et par l'invocation du Saint-Esprit, deviennent corps et sang du Christ, offerts au Père pour le salut du monde.

Les personnes présentes prennent part à cette offrande en disant : « *Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son Nom, pour notre bien et celui de toute l'Église.* »

Toute personne ayant déjà fait sa première communion peut ensuite recevoir l'**Eucharistie**, qui nous unit au Christ.

Les enfants et les personnes n'ayant pas encore fait leur première communion peuvent prendre place dans la file en croisant les bras sur la poitrine pour **recevoir la bénédiction du prêtre**, même si elles ne sont pas baptisées ; de même que les personnes divorcées remariées ou vivant en couple hors mariage.

Il est possible d'**offrir une messe** pour confier une personne ou une famille en souffrance à la force de l'amour de Dieu, ou pour faire un cadeau à une personne, à une famille, en rendant grâce à Dieu. Il en résulte de réels bienfaits.

La participation à la **messe du dimanche** conserve, fait grandir et renouvelle la vie de grâce reçue au baptême. Elle est vivement recommandée, que l'on soit ou non déjà baptisé. Tout parent peut venir à la messe avec ses enfants, quel que soit leur âge. Après la messe, on peut parler au prêtre.

Source de vie nouvelle, le **baptême** efface tous les péchés. Le baptisé reçoit le don de l'Esprit Saint et devient *« enfant de Dieu »* et *« temple de l'Esprit Saint »*.

Jusqu'à l'âge de 6 ans, le baptême est donné aux enfants sans condition. Les parents suivent une préparation et s'engagent à les éduquer dans la foi chrétienne et dans l'amour de Dieu et du prochain.

À partir de 7 ans, les enfants suivent le catéchisme pendant un an avant d'être baptisés. Pour les adolescents et les adultes qui souhaitent être baptisés, la préparation au baptême dure deux ans.

La messe dans ma vie Une expérience à découvrir

Pendant chaque messe, Dieu répand ses bénédictions sur les personnes présentes

La messe a lieu le dimanche et aussi en semaine. Différents horaires sont proposés pour que chacun puisse y assister. La messe commence par la lecture des Saintes Écritures (Ancien et Nouveau Testament) éclairée par l'homélie du prêtre, qui a envie de nous faire mieux comprendre, aimer et suivre la Parole de Jésus. La fréquentation de la Parole de Dieu nous aide à mieux conduire notre vie.

Chaque personne présente peut elle-même vraiment participer à la messe par des chants et des prières dites ensemble

Un pilier pour nous soutenir...

En ces temps troublés, nous avons besoin d'un élément solide auquel nous raccrocher pour trouver la force de surmonter les épreuves de la vie : perte de sens, solitude, détresse cachée, dépression, addictions, violences... L'Église est un pilier de stabilité.

...un lieu pour soulager la détresse

Trop de personnes n'entrent dans une église que lors d'événements tristes (décès). Assister régulièrement à la messe, c'est se donner le temps de la consolation et de la reconstruction pour trouver la paix et la joie.

Entrons dans la joie qui surpasse tout désir



« **Bonne nouvelle** »

Venez à moi
vous tous qui peinez
sous le poids du fardeau
et moi

je vous procurerai le repos

Évangile de saint Matthieu
chapitre 11, verset 28

Source de vie nouvelle, le baptême efface tous les péchés. Le baptisé reçoit le don de l'Esprit-Saint et devient « enfant de Dieu » et « temple de l'Esprit-Saint ».

**En Jésus, Dieu a pris
une forme humaine.**

« **Jésus** » signifie
« **Dieu sauve** »

Pour les jeunes de 18 à 35 ans

**Venez seul, en couple
ou en groupe !**



01/01/2026

La prière dans ma vie

Parler avec Dieu

Par la prière, mon cœur, mon âme...
mon être, ma personne, mon corps se tournent vers Dieu.

Dieu est Un, mais se révèle en trois personnes : le Père, le Fils et l'Esprit Saint.
Dieu se révèle, se donne, se communique.
Par des signes visibles, Dieu prend les devants pour venir à moi.

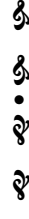
La prière est une manière de répondre à cet appel de Dieu,
de Lui parler, d'établir avec Lui une relation d'amitié et de réconfort. La prière me permet de venir à Dieu, de me mettre en sa présence et de Lui exprimer mes demandes.

**Faut-il croire en Dieu pour prier ?
Pas nécessairement !**

Je peux commencer à prier par curiosité, « juste pour voir » si ma prière reçoit une réponse. La persévérance dans la prière chaque jour est nécessaire car de même que j'ai la liberté de « tester » Dieu, Lui aussi peut attendre un certain temps pour m'exaucer.

Dieu peut également répondre en me comblant de joie, de paix ou de calme, pendant ou après la prière.

Venez Vous êtes les bienvenus



L'Église pour les jeunes

Pour connaître les jours et heures des rencontres, je prends contact avec ma paroisse.

Il y a 2000 ans, Jésus nous commandait d'aimer notre prochain comme nous-même (Évangile de saint Matthieu, chapitre 22, verset 39)

Si, aujourd'hui encore, plus d'un milliard de chrétiens, disciples de Jésus-Christ, s'efforcent de mettre en actes, dans leur vie, la Parole de Jésus, c'est parce que sa Parole vient de Dieu.

Certains progrès de la science de semblent réfuter l'existence de Dieu

Par exemple, les preuves de l'apparition de la vie sur Terre il y a 3,8 milliards d'années, tout comme la théorie de l'évolution, contredisent le livre de la Genèse, de même que l'hypothèse de la création de l'univers par le Big Bang il y a 13,7 milliards d'années.

**Mais Dieu n'est pas rétréci ni effacé par le doute ou l'incroyance.
Il existe de toute éternité.**



Pour mieux participer à la messe

Salutation liturgique

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.

R/ Amen.

Les fidèles, debout, font le signe de la croix, et le prêtre poursuit :

Le Seigneur soit avec vous.

R/ Et avec votre esprit.

Acte pénitentiel

Frères et sœurs, préparons-nous à célébrer le mystère de l'Eucharistie en reconnaissant que nous avons péché.

Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant vous, frères et sœurs, que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission ; *on se frappe la poitrine en disant* : oui, j'ai vraiment péché. C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, frères et sœurs, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Puis, le prêtre prononce l'absolution :

Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde ; qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle. **R/ Amen.**

Kyrie

Seigneur, prends pitié.

Kýrie, eléïson.

R/ Seigneur, prends pitié. R/ Kýrie, eléïson.

Ô Christ, prends pitié.

Kýrie, eléïson.

R/ Ô Christ, prends pitié. R/ Christe, eléïson.

Seigneur, prends pitié.

Kýrie, eléïson.

R/ Seigneur, prends pitié. R/ Kýrie, eléïson.

Hymne Gloria in excelsis

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes qu'il aime. Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons, nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense gloire, Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant. Seigneur, Fils unique, Jésus-Christ, Seigneur, Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père. Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous ; toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ; toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous. Car toi seul es Saint, toi seul es Seigneur, toi seul es le Très-Haut : Jésus-Christ, avec le Saint-Esprit dans la gloire de Dieu le Père. Amen.

Collecte ou prière d'ouverture

Le prêtre, les mains jointes, dit ou chante :

Prions le Seigneur.

La prière se conclut ainsi ... pour les siècles des siècles.

R/ Amen.

LITURGIE DE LA PAROLE

À la fin des lectures : ... Parole du Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

Évangile

Le Seigneur soit avec vous. **R/ Et avec votre esprit.**

+ Évangile de Jésus-Christ selon saint **N.**

R/ Gloire à toi, Seigneur.

À la fin de l'Évangile : ... Acclamons la Parole de Dieu.

R/ Louange à toi, Seigneur Jésus.

Profession de foi (Credo)

Symbole des Apôtres : Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre. Et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ; le troisième jour, est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts. Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

Ou bien le Symbole de Nicée : Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible. Je crois en un seul Seigneur, Jésus-Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles : il est Dieu, né de Dieu, lumière née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu, engendré, non pas créé, consubstantiel au Père, et par lui tout a été fait. Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ; *aux mots qui suivent, jusqu'à « s'est fait homme », on s'incline profondément* : par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme. Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, il souffrit sa Passion et fut mis au tombeau. Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures, et il monta au ciel ; il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts ; et son règne n'aura pas de fin. Je crois

en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils ; avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ; il a parlé par les prophètes. Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique. Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés. J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir. Amen.

LITURGIE DE L'EUCARISTIE

Préparation des dons

Priez, frères et sœurs : que mon sacrifice, qui est aussi le vôtre, soit agréable à Dieu le Père tout-puissant.
L'assemblée, debout, répond : **R/ Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son Nom, pour notre bien et celui de toute l'Église.**

Ou bien : Prions ensemble, au moment d'offrir le sacrifice de toute l'Église. **R/ Pour la gloire de Dieu et le salut du monde.**

Prière sur les offrandes

La prière se conclut ainsi ... Par le Christ, notre Seigneur.
R/ Amen.

Préface et Sanctus

Le Seigneur soit avec vous.

R/ Et avec votre esprit.

Élevons notre cœur.

R/ Nous le tournons vers le Seigneur.

Rendons grâce au Seigneur notre Dieu.

R/ Cela est juste et bon.

Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur, Dieu de l'univers ! Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire. Hosanna au plus haut des cieux.

Béni soit celui qui vient au Nom du Seigneur. Hosanna au plus haut des cieux.

Ou : Sanctus, Sanctus, Sanctus Dóminus Deus Sábaoth. Pleni sunt cæli et terra glória tua. Hosáнна in excélsis. Benedíctus qui venit in nómine Dómini. Hosáнна in excélsis.

Anamnèse

Il est grand, le mystère de la foi :

R/ Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus, nous proclamons ta Résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire.

Doxologie

Par lui, avec lui et en lui, à toi Dieu le Père tout-puissant, dans l'unité du Saint-Esprit, tout honneur et toute gloire, pour les siècles des siècles. **R/ Amen.**

Rite de la Communion

Comme nous l'avons appris du Sauveur et selon son commandement, nous osons dire :

Notre Père qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.

Le prêtre, seul, poursuit : ... l'avènement de Jésus-Christ, notre Sauveur. **R/ Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire pour les siècles des siècles !**

Le prêtre, seul, poursuit : ... vers l'unité parfaite, toi qui vis et régnes pour les siècles des siècles. **R/ Amen.**

Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous.

R/ Et avec votre esprit.

Dans la charité du Christ, donnez-vous la paix.

Les fidèles se saluent mutuellement du regard en disant :

R/ La paix du Christ.

Agnus Dei

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, donne-nous la paix.

Ou : Agnus Dei, qui tollis peccáta mundi : miserere nobis.

Agnus Dei, qui tollis peccáta mundi :

miserere nobis.

Agnus Dei, qui tollis peccáta mundi :

dona nobis pacem.

Voici l'Agneau de Dieu, voici celui qui enlève les péchés du monde. Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau !

R/ Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir, mais dis seulement une parole, et je serai guéri.

Le corps du Christ. **R/ Amen.**

(Les personnes et les enfants n'ayant pas fait leur première communion peuvent prendre place dans la file en croisant les bras sur la poitrine pour recevoir une bénédiction, même si elles ne sont pas baptisées ; de même que les personnes divorcées remariées ou vivant en couple hors mariage.)

RITE DE CONCLUSION

Le Seigneur soit avec vous. **R/ Et avec votre esprit.**

Que Dieu tout-puissant vous bénisse, le Père, et le Fils, + et le Saint-Esprit. **R/ Amen.**

Allez, dans la paix du Christ.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.



Prier le Chapelet et le Rosaire

Le Rosaire est composé de quatre parties. Chacune s'appelle un Chapelet.

Il se récite en contemplant les mystères de la vie de Jésus-Christ.

En 1917, à Fatima au Portugal, Marie est apparue six fois à trois enfants et leur a dit : « Récitez le Chapelet tous les jours afin d'obtenir la paix pour le monde et la fin de la guerre. Je veux que l'on continue à réciter le Chapelet tous les jours. » Aujourd'hui encore, en récitant le Chapelet, chacun peut confier à Marie ses intentions de prières et celles du Pape.

Un *Je crois en Dieu*, un *Notre Père*, trois *Je vous salue Marie* et un *Gloire au Père*.
Puis, cinq fois : un *Notre Père*, dix *Je vous salue Marie* et un *Gloire au Père*.

Je crois en Dieu :

Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus-Christ,
son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers ;
le troisième jour, est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle. Amen.

Je vous salue Marie :

Je vous salue, Marie, pleine de grâce ;
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Notre Père :

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal. Amen.

Gloire au Père :

Gloire au Père, et au Fils,
et au Saint-Esprit ;
comme il était au commencement,
maintenant et toujours,
et pour les siècles des siècles. Amen.



Mystères Joyeux : *lundi & samedi*

Mystères Douloureux : *mardi & vendredi*

Mystères Glorieux : *mercredi & dimanche*

Mystères Lumineux : *jeudi*

Ô mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer, et conduisez au Ciel toutes les âmes, surtout celles qui ont le plus besoin de votre sainte miséricorde.



Prier le Rosaire

*Le Rosaire est composé de quatre Chapelets
récités à voix haute, les uns après les autres.*

*Il se prie en contemplant les mystères
de la vie de Jésus-Christ et de Marie.*

*Chaque Mystère peut être complété par la lecture
d'un passage de l'Évangile ou des Actes des Apôtres s'y rapportant.*

On peut formuler des intentions de prière à chaque Mystère.

Au début du Rosaire, dire ***Je crois en Dieu...***, ***Notre Père...***, trois ***Je vous salue Marie...***
(pour les intentions du Pape) et ***Gloire au Père...***

Chaque Mystère comprend : l'annonce du Mystère et du fruit du Mystère, les intentions de prière, puis le ***Notre Père***, dix ***Je vous salue Marie***, le ***Gloire au Père***, et se termine par : ***Ô mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer, et conduisez au Ciel toutes les âmes, surtout celles qui ont le plus besoin de votre sainte miséricorde.***

Mystères joyeux

1. L'Annonciation

Fruit du mystère : L'humilité

2. La Visitation

Fruit du mystère : L'amour du prochain

3. La Nativité de Jésus

Fruit du mystère : L'esprit de pauvreté

4. La Présentation de Jésus au temple

Fruit du mystère : L'obéissance

5. Le Recouvrement de Jésus au temple

Fruit du mystère : La persévérance

Mystères lumineux

1. Le Baptême de Jésus

Fruit du mystère : L'amour filial

2. Les Noces de Cana

*Fruit du mystère : La foi dans la
médiation de Marie*

3. La Prédication du Royaume de Dieu

Fruit du mystère : La conversion

4. La Transfiguration de Jésus

Fruit du mystère : Le zèle apostolique

5. L'institution de l'Eucharistie

*Fruit du mystère : La dévotion à la sainte
communion*

Mystères douloureux

1. L'Agonie de Jésus à Gethsémani

*Fruit du mystère : L'acceptation de la volonté
de Dieu*

2. La Flagellation

Fruit du mystère : La pureté du cœur

3. Le Couronnement d'Épines

Fruit du mystère : La contrition de nos péchés

4. Le Portement de la Croix

Fruit du mystère : La patience dans les épreuves

5. La Crucifixion

Fruit du mystère : Le pardon des offenses

Mystères glorieux

1. La Résurrection de Jésus

Fruit du mystère : La grâce de la foi

2. L'Ascension de Jésus

Fruit du mystère : L'Espérance et le désir du Ciel

3. La Pentecôte

Fruit du mystère : L'accueil de l'Esprit en nos cœurs

4. L'Assomption de Marie

*Fruit du mystère : La confiance en Marie et
la grâce de la bonne mort*

5. Le Couronnement de Marie

Fruit du mystère : L'amour de Marie, la paix



Accorde-nous,
ô saint Joseph,
de mener une vie innocente
toujours en sécurité
sous ton patronage.



Accorde-nous,
ô saint Joseph,
de mener une vie innocente
toujours en sécurité
sous ton patronage.



Accorde-nous,
ô saint Joseph,
de mener une vie innocente
toujours en sécurité
sous ton patronage.



Accorde-nous,
ô saint Joseph,
de mener une vie innocente
toujours en sécurité
sous ton patronage.

Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions
Sainte Marie, Mère de Dieu
Entends nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve
et de tous les dangers
délivre-nous maintenant et toujours
Vierge glorieuse et bénie
Par le Très Saint Nom de Jésus
notre Seigneur



Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions
Sainte Marie, Mère de Dieu
Entends nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve
et de tous les dangers
délivre-nous maintenant et toujours
Vierge glorieuse et bénie
Par le Très Saint Nom de Jésus
notre Seigneur



Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions
Sainte Marie, Mère de Dieu
Entends nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve
et de tous les dangers
délivre-nous maintenant et toujours
Vierge glorieuse et bénie
Par le Très Saint Nom de Jésus
notre Seigneur



Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions
Sainte Marie, Mère de Dieu
Entends nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve
et de tous les dangers
délivre-nous maintenant et toujours
Vierge glorieuse et bénie
Par le Très Saint Nom de Jésus
notre Seigneur



SUGGESTIONS POUR NOURRIR MA FOI : LECTURES, FILMS, PÈLERINAGES, MÉDIAS...

Livres

Henri Viot, *Entrée dans l'Évangile*

Comtesse de Ségur, *La Bible d'une grand-mère*

(à lire aux enfants par les parents, à partir de 7 ans)

Catalogue d'ouvrages adaptés aux enfants de 0 à 11 ans et
aux adolescents jusqu'à 16 ans : éditions Artège Le Sénévé :

Tél. 04 34 88 14 00, <https://www.editionsleseneve.fr>

Films

Catalogue Saje : <https://www.sajedistribution.com/>

Librairies en ligne et commandes par téléphone :

Association Étoile Notre Dame

Tél. 02 43 30 45 64

<https://www.etoilenotredame.org>

Librairie de l'Emmanuel

Tél. 03 85 81 95 89

<https://www.librairie-emmanuel.fr>

Prières et chants

Chapelet et Rosaire, neuvaines, litanies ;

Laudes, Vêpres (chants du matin et du soir).

Le Rosaire en Équipe :

Tél. 01 56 69 28 10, <https://www.equipes-rosaire.org/>

Sites de l'Église catholique :

<https://eglise-catholique.fr>

<https://nominis.ccf.fr>

Sanctuaires et pèlerinages :

Notre-Dame de Lourdes (Gironde) :

<https://www.lourdes-france.org/>

Notre-Dame de la Médaille miraculeuse

(140, rue du Bac, Paris 7^{ème}, métro Rue du Bac) :

<https://www.chapellenotredamedelamedaillemiraculeuse.com>

Sanctuaire de Lisieux (Calvados) :

<http://www.therese-de-lisieux.com/>

Pèlerinages organisés en France et dans le monde :

Association Étoile Notre Dame, Tél. 02 43 30 45 67

<https://www.etoilenotredame.org>

Suivre la messe : sur France 2, le dimanche à 11h

Prions en Église, <https://www.prionseneglise.fr>, 01 74 31 15 01

Prier au quotidien, <https://www.magazine-prier.fr>, 01 48 88 51 04

Missel Laudate, <https://www.paroisse.com>, 04 94 59 00 11

Médias catholiques

Famille chrétienne, hebdomadaire sur abonnement :

<https://www.famillechretienne.fr/>, Tél. 01 53 26 35 00

KTO, télévision catholique, <https://www.ktotv.com/>

Radio Notre-Dame, <https://radionotredame.net/>

RCF, <https://www.rcf.fr/>

Ligne d'écoute gratuite : 02 33 29 50 43

Du lundi au vendredi de 10 h à 14 h (*ou sur rendez-vous : ecoute@louisetzellie.com*)

Une initiative du sanctuaire d'Alençon portée par une équipe d'écouterants dédiés et formés qui accueillent les appels de tous, baptisés ou non, croyants ou non, pratiquants ou non...

Sous l'abri de ta miséricorde

Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions
Sainte Marie, Mère de Dieu.
Entends nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
et de tous les dangers
délivre-nous maintenant et toujours,
Vierge glorieuse et bénie.

Prière au Cœur de Jésus

« Jésus, doux et humble de cœur,
rends notre cœur semblable au tien. »



Ce livret m'a été offert par :
Contact de la paroisse :
.....