

L'enquête indépendante menée depuis 2001 par la journaliste Annie Lobé :

## Téléphone portable : comment se protéger

267 pages • Format : 14 x 20,5 cm • 17 € . Préface de Robert Masson

- Témoignages et conseils pratiques détaillés pour protéger toute la famille.
- Réponses argumentées à toutes les questions : oreillettes, wi-fi, téléphone DECT sans fil, claviers et souris d'ordinateurs sans fil, BlueTooth, four à micro-ondes, dispositifs d'écoute-bébé et d'alerte pour personnes âgées, pastilles de protection...
- Se lit vite et facilement (gros caractères). Durée de lecture : environ 2 h 30.
- À lire le plus rapidement possible en cas d'utilisation privée ou professionnelle du wi-fi, du DECT ou du téléphone portable, ou de détention de plusieurs portables.
- Un livre qui circule : famille, amis, collègues de travail...

## Les jeunes et le portable : Alzheimer à 35 ans ?

96 pages • Format poche : 12,5 x 17,7 cm • 10 € . Préface du Dr Geneviève Barbier

- Livre complémentaire au précédent. Peut être compris à partir de 11 ans.
- Se lit vite et facilement. Durée de lecture : environ 1 h 30 pour un adulte.
- Réponses et explications sur les effets scientifiquement prouvés des portables sur le jeune cerveau, la dépendance liée à l'usage du portable par les jeunes...
- Les plus récentes découvertes sur le développement du cerveau à l'adolescence.
- Conseils pratiques pour protéger les enfants et les jeunes jusqu'à 25 ans.
- Le seul livre qui aide vraiment les ado "accros" au portable et leurs parents.

## La fée électricité : fée ou sorcière ?

336 pages • Format : 14 x 20,5 cm • 20 € .

- Révèle les découvertes capitales de chercheurs rémunérés par l'industrie électrique, publiées en 1990, notamment sur l'insomnie, la dépression et le cancer.
- Télévision, radioréveil, plaques à induction, lampes : comment éliminer la pollution électrique chez soi, tout en continuant à profiter des avantages de l'électricité.
- Réduire les nuisances des ordinateurs : fixes, portables, écrans plats.
- Protéger les chambres à coucher, y compris celles des enfants et adolescents.
- Installation électrique : conseils pour la rénovation et la construction.
- Un livre pour assainir la vie du couple et le climat familial détériorés par l'ambiance électrique, et recréer l'harmonie des relations.

Livres disponibles chez Nature Duvernet, 12, rue Mouton Duvernet, 75014 Paris

Métro RER Denfert-Rochereau ou Mouton-Duvernet • Ouvert du mardi au samedi de 10 h à 19 h 15.

### Résultats du test sur le site [www.santepublique-editions.fr](http://www.santepublique-editions.fr) :

Vidéos, articles et enquêtes, infos exclusives, conférences, où trouver les livres, les recevoir chez vous,...

SantéPublique éditions • 20, avenue de Stalingrad • 94260 Fresnes • RCS CRÉTEIL 490 228 384

✉ Si vous souhaitez recevoir le résultat du test par courrier, veuillez envoyer une enveloppe timbrée à votre adresse.

## Test : Etes-vous trop exposé(e) aux ondes ?

Troubles constatés	Jamais	Parfois	Souvent	Tous les jours
• Difficultés d'endormissement (coucher tardif, après minuit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Réveils nocturnes entre 3h et 5h du matin (préciser l'heure)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Sommeil entrecoupé (plusieurs réveils par nuit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Fatigue anormale au réveil (difficultés à me lever le matin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Fatigue chronique, épuisement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Migraines, céphalées ("en casque", raidissement de la nuque, tempes...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Troubles de la mémoire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Difficultés de concentration	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Difficultés d'apprentissage, résultats scolaires faibles ou en baisse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• État dépressif (dépression sans cause apparente, aggravation d'une dépression ancienne, idées suicidaires)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Irritabilité (colères subites, disproportionnées par rapport aux événements)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Apathie, confusion mentale (tendance à laisser traîner les papiers, à ne plus faire les comptes, à ne plus ouvrir les volets)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Vertiges, pertes d'équilibre, chutes inexplicables	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Acouphènes (bruits, sifflements, bourdonnements dans les oreilles ; douleurs)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Troubles de la vision (baisse de l'acuité visuelle, cataracte)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Allergies, eczéma, rougeurs, démangeaisons cutanées, psoriasis, sensations de brûlures, de fourmillements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Asthme, difficultés respiratoires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

