

SantéPublique éditions a pour vocation de rendre accessibles au grand public des informations issues d'investigations journalistiques ou de recherches scientifiques dans le domaine de la santé publique, de la santé individuelle ou sur tout autre sujet d'intérêt général. Pour des conférences, des formations, des consultations personnalisées à domicile ou une intervention en entreprise sur la protection contre les champs électromagnétiques ou sur l'alimentation saine, nous écrire : 20, avenue de Stalingrad 94260 Fresnes. <www.santepublique-editions.fr>

SantéPublique éditions

Fresnes, le 19 mai 2010

Hôpital

À l'attention du Directeur du service
soignant les enfants atteints de leucémie
Aux bons soins des parents d'une jeune
patiente.

Nos réf. :

Objet : **Leucémie et champs électromagnétiques**

Docteur,

J'ai été sollicitée par une amie des parents de votre patiente, qui avait connaissance de mon enquête sur les champs électromagnétiques et m'a informée de votre souhait de mener une enquête environnementale pour déterminer les causes de cette leucémie.

Il m'est possible de collaborer avec votre service de deux façons. Premièrement, en vous aidant à concevoir un questionnaire d'enquête intégrant les champs électromagnétiques (voir ci-joint un modèle). Deuxièmement, en vous indiquant des pistes susceptibles de maximiser l'effet des traitements destinés à enrayer la maladie.

Je souhaitais à cet égard porter à votre connaissance les effets protecteurs de la mélatonine sur le sang humain.

Selon un article présenté le 8 septembre 2004 lors de la Leukaemia Conference par deux grands spécialistes de la mélatonine, Denis L. Henshaw et Russel J. Reiter, "cette hormone est hautement protectrice des dommages oxydatifs pour le système hématopoïétique humain" puisqu'elle est capable de protéger le sang humain contre des rayonnements ionisants.

Ils rapportent l'expérimentation suivante publiée par Vijayalaxmi en 1996 : après l'administration de 300 mg de mélatonine à 40 volontaires en bonne santé, des échantillons sanguins furent pris immédiatement, puis une heure et deux heures après, et traités avec des radiations gamma à 1,5 Gy de Césium 137.

Les échantillons prélevés deux heures après eurent des aberrations chromosomiques et des micronucléi significativement diminués (50 à 70 %) par rapport à ceux prélevés immédiatement.

Voici un autre extrait de cet article : "La mélatonine est remarquablement non toxique et on a découvert qu'elle est un nettoyeur de radicaux libres et un antioxydant plus efficace que soit la vitamine C, soit la vitamine E. On a trouvé que cette hormone protège les cellules, les tissus et les organes contre les dommages oxydatifs induits par une variété de radicaux libres générant des agents et processus comme par exemple le carcinogène Safrole, le lipopolysaccharide, l'acide kainique, les réactifs Fenton, le

cyanure de potassium, la re perfusion ischemia et les radiations ionisantes. La mélatonine est antioxydant efficace pour protéger l'ADN nucléaire, les lipides des membranes et probablement les protéines cytosoliques, des dommages oxydatifs. Il a été rapporté qu'elle modifie les activités des enzymes qui améliorent la capacité totale de défense anti-oxydative de l'organisme." (Voir la copie ci-jointe de cet article).

La mélatonine est produite dans l'épiphyse (glande située au centre du cerveau) à partir de la sérotonine, neurotransmetteur produit, sous l'effet de la lumière, à partir du tryptophane, un acide aminé essentiel.

La mélatonine n'est sécrétée qu'en l'absence de lumière. L'exposition nocturne chronique aux champs électromagnétiques a un effet inhibiteur.

La mélatonine a de nombreuses propriétés : outre le fait qu'elle induit le sommeil, ses effets oncostatiques sont bien documentés, notamment pour les cancers du sein et de la prostate. (Voir mon livre *La fée électricité*, chapitre 6 : "La précieuse mélatonine" p. 63-83 et voir l'étude de E. Blask (1986) Effects of melatonin on cancer : studies on MCF-7 human breast cancer in culture. *J Neural Transm* (Suppl) 21 : 443-449).

Elle a de surcroît des effets protecteurs contre la maladie d'Alzheimer et plus précisément contre les dégâts neurologiques causés par le mercure. (Voir l'excellent article du toxicochimiste André Picot : "Le mercure des amalgames dentaires, l'un des principaux facteurs étiologiques de la maladie d'Alzheimer ?", juin 2007, <http://atctoxicologie.free.fr>).

Un apport nutritionnel de tryptophane, suivi d'une exposition à la lumière naturelle pendant la journée (voir *La fée électricité*, p. 162) et d'un coucher de bonne heure dans un environnement débarrassé de toute électropollution, est donc de nature optimiser la production nocturne de mélatonine par l'épiphyse. (En revanche, je déconseille l'usage des lampes de luminothérapie car elles produisent de puissants champs magnétiques, destructeurs de la mélatonine).

Afin de maximiser la chaîne de production tryptophane-sérotonine-mélatonine chez des personnes malades (insomnie, dépression, cancer, leucémie, maladie d'Alzheimer, accidents vasculaires, etc.) pour lesquelles il serait hautement profitable de retrouver rapidement et de conserver un taux optimal de production tant de sérotonine que de mélatonine, je préconise l'élimination de l'électropollution et le fait de se coucher tôt (voir ci-joint le texte : "Se reposer vraiment").

Comment faire le diagnostic d'un déficit en mélatonine ? Le professeur Dominique Belpomme (Hôpital Georges Pompidou) fait faire un coûteux dosage de la mélatonine aux personnes électrosensibles qu'il reçoit en consultation. Mais en raison des fluctuations journalières, ce dosage devrait être effectué quotidiennement pendant une période minimale de trois semaines pour être pertinent. Or, ce protocole n'est pas respecté par le professeur Belpomme.

Mieux que cet examen, le diagnostic de déficit en mélatonine peut être tout simplement déduit de l'heure du coucher. En effet, la production de cette hormone commence dès la tombée du jour pour culminer vers 2 heures du matin et ensuite

diminuer par anticipation avant le lever du jour. Mais pour que le pic de mélatonine ait bien lieu à 2h, il faut que l'organisme soit dans l'obscurité bien avant.

Pour un adulte, un coucher systématique après minuit indique –et induit– un déficit en mélatonine (voir *La fée électricité* p. 65-66, 74-75 et 81). Pour un enfant, la durée du sommeil devrait bien entendu être plus longue, de l'ordre de 10 heures par nuit avant 10 ans.

En France, l'introduction de l'heure d'été depuis 1975 fait perdre à l'ensemble de la population une heure de production de mélatonine chaque jour. J'ai mis longtemps à comprendre pourquoi et comment.

Prenons une personne qui se couche à 23h, heure d'hiver. Lors du passage à l'heure d'été, à son heure habituelle de coucher 23h (heure d'hiver), il n'est que 22h (heure d'été). En continuant à se coucher à la même heure (23h), elle se couche donc en réalité *une heure plus tard* (23h, heure d'été, correspond à minuit, heure d'hiver). Or, sa production de mélatonine continue de diminuer par anticipation avant le lever du jour suivant, au même moment qu'avant, puisqu'il s'agit d'un phénomène physiologique. Sa durée de production de mélatonine est donc amputée d'une heure chaque jour.

De surcroît, comme vous le savez, la France a, depuis la Seconde Guerre mondiale, conservé l'heure allemande, de sorte qu'en hiver, nous avons une heure de décalage par rapport au soleil. L'été, ce décalage est de deux heures.

La conséquence de cela, c'est que la personne qui se couche tard, en France, se couche en réalité beaucoup plus tard qu'elle ne le croit, eu égard à sa production de mélatonine.

La population française est donc en situation de sous-production chronique de mélatonine, ce qui, compte tenu des multiples effets protecteurs de la mélatonine pourrait constituer un élément d'explication à notre surmortalité prématurée, la plus élevée d'Europe avant 65 ans (voir *La fée électricité*, p. 307).

Si ces sujets vous intéressent, je me tiens à votre disposition pour mettre mes compétences à votre service et vous aider dans votre réflexion et dans vos recherches, notamment à partir de la base de données Medline que j'ai déjà longuement consultée pour mener à bien mes enquêtes en tant que journaliste scientifique.

Bien sincèrement vous,

Annie Lobé

- PJ : – modèle de questionnaire d'enquête sur l'environnement électromagnétique.
– “Est-ce que les champs magnétiques causent un risque accru de leucémie infantile via la rupture de la mélatonine ?” par D Henshaw et R Reiter.
– Texte “Se reposer vraiment”.
– Dossier sur le lien entre les antennes-relais et les cancers du tronc cérébral.