Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ?

Cette maladie progresse : elle touche actuellement 1,2 million de personnes (800 000 en 2007). La majorité des malades a plus de 65 ans.

Les symptômes sont désormais bien connus. Une confusion mentale s'installe, avec la perte progressive et irréversible de toutes les facultés mentales et physiques : altération de la mémoire des événements récents puis anciens, incapacité d'apprendre, désorientation spatiale, perte du langage, absence de contrôle des sphincters, etc.

Le cerveau désapprend *tout* ce qu'il a appris, jusqu'aux choses les plus simples.

En clair, cela signifie qu'au début, on ne se souvient plus de ce que l'on vient de faire, puis on oublie la date du jour, puis on finit par ne plus savoir tenir une fourchette ou une brosse à dents.

Après un certain temps, on ne reconnaît plus les membres de sa famille. On peut également en arriver à ne plus se reconnaître dans la glace et à devoir garder une couche jour et nuit comme un bébé, parce qu'on ne se contrôle plus.

Emmanuelle, jeune infirmière de 22 ans qui a effectué un stage dans une maison de retraite spécialisée pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, témoigne de ce qu'elle a vu : *"L'une des pensionnaires avait l'habitude d'étendre ses couches sales dans le jardin sur les cordes à linge, comme si c'était du linge propre."*

La durée maximale de survie après l'apparition des premiers symptômes est de 12 ans.

Si vous avez un bras cassé, votre cerveau le sait parce que ce n'est pas lui qui est touché. Mais quand le cerveau est atteint, il ne le sait pas, en général. C'est l'entourage qui s'en rend compte.

Tous ceux qui ont un parent, père ou mère, atteint de la maladie d'Alzheimer, disent que c'est une maladie horrible, très difficile à supporter.

Officiellement, on n'en connaît pas véritablement les causes. Les premiers symptômes peuvent apparaître après un violent choc émotionnel provoqué par la perte brutale et inattendue d'un proche ou par un accident de voiture.

D'après les résultats de l'enquête menée depuis 2001 par la journaliste d'investigation scientifique Annie Lobé, les champs électromagnétiques émis par les appareils électriques peuvent être incriminés, en combinaison avec le mercure des amalgames dentaires : télévision, éclairage au néon, sèche-cheveux, rasoir électrique, etc. Il y a également la consommation de café et de thé, ainsi que certains composants de produits cosmétiques (pour colorer les cheveux, hydrater la peau du visage…). L'utilisation du téléphone portable (*smartphone*), du téléphone sans fil d'intérieur ou d'une montre connectée ajoute un facteur supplémentaire car les micro-ondes qu'ils émettent sont pulsées à fréquence extrêmement basse.

Le rapport BioInitiative[1] publié en 2012 par 29 chercheurs spécialisés issus de 10 pays, se basant sur une revue exhaustive des études déjà publiées dans des revues scientifiques, concluait que les preuves de l'implication d'une exposition de long terme aux champs magnétiques de fréquence extrêmement basse (ELF) dans la survenue de la maladie d'Alzheimer étaient d'ores et déjà fortes (*« strong evidence »*, voir chapitre 13 p. 988, et les résumés p. 28, 54 et 87).

Vous trouverez des informations supplémentaires sur cette maladie dans le livre *Les jeunes et le portable*. ♥

[1] http://www.santepublique-editions.fr/telephone-portable-ce-qu-il-faut-savoir-par-Annie-Lobe-journaliste-scientifique-c.html#bioinitiative. Rapport en anglais : https://www.bioinitiative.org.