

<https://www.seuil.com/ouvrage/faites-les-lire-michel-desmurget/9782021492934>

*Sciences humaines*

<https://www.seuil.com/catalogue/genre/sciences-humaines>

## Faites-les lire !

# Pour en finir avec le crétin digital

Michel Desmurget

<https://www.seuil.com/auteur/michel-desmurget/33300>

**Paru le 22/09/2023**

La lecture pour le plaisir est un antidote majeur à l'émergence du « crétin digital ». Des centaines d'études montrent le bénéfice massif de cette pratique sur le langage, la culture générale, la créativité, l'attention, les capacités de rédaction, les facultés d'expression orale, la compréhension d'autrui et de soi-même, ou encore l'empathie, avec, *in fine*, un impact considérable sur la réussite scolaire et professionnelle. Aucun autre loisir n'offre un éventail de bienfaits aussi large. À travers la lecture, l'enfant nourrit les trois piliers fondamentaux de son humanité : aptitudes intellectuelles, compétences émotionnelles et habiletés sociales. La lecture est tout bonnement irremplaçable. Michel Desmurget montre que nos enfants lisent de moins en moins, rejette l'idée qu'un écolier sait lire quand il sait déchiffrer et rappelle que lire c'est comprendre. Enfin, tout en reconnaissant l'importance de l'école, il souligne le rôle essentiel du milieu familial pour susciter puis entretenir le goût de la lecture chez l'enfant.

Ce premier ouvrage de synthèse grand public livre des informations capitales, pour les parents notamment, sans jamais les culpabiliser.

Passionnant et puissamment salubre !

Michel Desmurget est docteur en neurosciences et directeur de recherche à l'Inserm. Il est l'auteur de plusieurs livres, dont le best-seller *La Fabrique du crétin digital* (Seuil, 2019 ; Points, 2020).

—

## SOMMAIRE

### Première partie. LA LENTE AGONIE DE LA LECTURE

1. Des livres avant de savoir lire
2. L'enfant lecteur
3. Des performances alarmantes

### Deuxième partie. L'ART DE LIRE

4. « Notre cerveau n'est pas fait pour la lecture »
5. Notre cerveau est façonné pour apprendre

### Troisième partie. LES RACINES DE LA LECTURE

6. Préparer le cerveau
7. Bâtir les fondations verbales

### Quatrième partie. UN MONDE SANS LIVRES

8. Ce que l'humanité doit aux livres
9. Le potentiel unique du livre

### Cinquième partie. DES BÉNÉFICES MULTIPLES ET DURABLES

11. Construire la pensée
12. Développer les aptitudes émotionnelles et sociales
13. Bâtir l'avenir

### Épilogue. Faire de l'enfant un lecteur

### Annexes

### Notes bibliographiques

### Index

### Remerciements